

108 年度台灣氣喘衛教學會 氣喘衛教師甄試筆試 A 卷

試卷編號第 號

2019年9月29日

題數：50 題單選

答題時間：60 分鐘

答案 題數 題目

- D 1 有關乾粉吸入劑之使用，以下何者為非？
(A) 上藥時直立瓶子，以免藥品分佈不均勻。吸藥時平行置放
(B) 潮濕氣候或對著吸入口吐氣，藥粉會結塊
(C) 急性發作時無法以高吸氣流速來驅動藥品釋出，只適合保養類藥品使用，且有氣管內管、氣管造口管者不能用
(D) 啟用新 Symbicort 藥瓶時，同 Pulmicort 一樣只需上藥一次就可使用
- E 2 一名 29 歲男性長期受到過敏性鼻炎的困擾，打噴嚏流鼻水鼻塞及鼻子眼睛癢的症狀持續反覆出現已超過三年，且常常會因此晚上睡不好。經過仔細的病史詢問與理學檢查後，發現其鼻腔黏膜泛白，有許多的水狀分泌物，請問根據最新版的 ARIA 鼻炎診療指引以下何種治療方式應先考慮？
(A) 口服抗組織胺
(B) 口服抗組織胺加上抗鼻充血劑
(C) 口服白三烯素調節劑(leukotriene modifier)
(D) 外科手術
(E) 鼻內類固醇
- A 3 下列那一項不是氣喘慢性照護的目標？
(A) 日常活動不受限制但不能做運動
(B) 預防氣喘急性發生
(C) 維持肺功能正常
(D) 預防氣喘造成的死亡
- E 4 皮膚過敏原測試的判讀，紅或腫必須大於多少表示有過敏？
(A) 0.1mm
(B) 0.5mm
(C) 1mm
(D) 2mm
(E) 3mm
- A 5 鼻用類固醇 mometasone furoate 之 systemic bioavailability 為多少？
(A) <0.1%
(B) <2%

- (C) 11%
(D) 20%
(E) 60%
- C 6 有關 ICS 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 若 Glucocorticoids 與 GR β 結合(GR β 表現型)，則會增加 glucocorticoid 抗藥性
(B) Corticotropin releasing hormone receptor-1 (CHRH-1)的基因變異型患者，如 GAT 變異型，使用 ICS 其 FEV1 改善效果比 wild type 好
(C) Type I resistance 發生率較高，會降低 GR α 作用，又稱 primary cortisol resistance
(D) Glucocorticoid induced transcript 1 (GLCCI1)可提升 ICS 作用，其 wild type 改善 FEV1 佳
- B 7 運動誘發型氣喘是指在 Treadmill 上運動至心跳達每分鐘一百八十下以上持續四到六分鐘時，測其肺功能為下列何者時可診斷之？
(A) PEFR 或 FEV1 降低百分之十以上
(B) PEFR 或 FEV1 降低百分之十五以上
(C) 運動後比運動前的氣道特別傳導度 (SGaw) 或肺用力呼氣中斷流速 (FEF50) 降低百分之二十以上
(D) 呼吸頻率大於每分鐘四十以上伴隨胸悶不適
(E) 出現血氧濃度降低百分之十以上
- D 8 異位性皮膚炎治療中使用局部神經鈣抑制劑，下列說明何者為非？
(A) 不同於局部皮質類固醇，不會引起皮膚萎縮
(B) 作為一種替代局部皮質類固醇，用於治療輕度至中度的異位性皮膚炎
(C) 可用於臉、眼瞼、頸部及皮膚皺褶
(D) Tacrolimus ointment 被美國 FDA 核准用在 2 個月以上小孩
(E) Tacrolimus ointment 有關可能存在癌症的關聯性，特別是淋巴瘤和皮膚癌
- A 9 請問一般家用物品中何者的塵蟎含量最高？
(A) 床墊
(B) 枕頭
(C) 地毯
(D) 布沙發
(E) 窗簾
- D 10 有關孕婦預防產生過敏兒的描述，以下何者為非？
(A) 胎兒在子宮內是傾向於 Th2 的免疫反應
(B) 懷孕時 Th1 為主的免疫反應活化受到抑制，能保護胎兒不受排斥使懷孕順利進行
(C) 孕婦預防產生過敏兒的黃金時期是從懷孕第四個月開始
(D) 羊水裡的過敏原，經由胎兒腸道，進入胎兒體內，主要從懷孕第三期 (second trimester)開始

- (E) 攝取益生菌、魚油等功能性食品可幫助孕婦預防產生過敏兒
- A 11 關於運動誘發型氣喘(Exercise-induced asthma)的敘述，下列何者錯誤？
(A) 病患多半發生在運動的前半段，約開始運動十分鐘左右發生氣喘的症狀
(B) 跟運動時水份流失有關 (water loss)
(C) 跟運動時體溫散失有關 (heat loss)
(D) 發作時同樣也會產生支氣管收縮(bronchoconstriction)
(E) 以上皆是
- C 12 對於遺傳性過敏病的預防，可大致分為三級預防，有關下列敘述何者為非？
(A) 第一級預防，防止遺傳體質致敏化，孕婦應禁食家族中過敏的食物
(B) 第二級預防，防止已致敏化的體質產生臨床過敏病，減少塵蟎、蟑螂、黴菌、貓狗等有毛寵物與香煙的接觸
(C) 有兩個以上過敏病患的高敏感家庭應從懷孕的第三產期(即第七個月)避免接觸家族內過敏的過敏原
(D) 第二級預防，餵食母乳時母親禁食被證實的過敏食物，當不能餵食母乳時使用水解蛋白嬰兒奶粉
(E) 第三級預防，預防過敏原接觸，防止已產生臨床過敏病者反覆產生臨床過敏症狀
- A 13 以下何者為非？
(A) 第二代的抗組織胺針對異位性皮膚炎搔癢的治療較第一代抗組織胺有效
(B) 異位性皮膚炎惡化致感染情形，給予 7-14 天的抗生素治療，一般可獲得改善
(C) 目前常用的 fusidic acid(fucidin)藥膏，引起過敏的機會很低，一般大約只有 0.3-1% 左右
(D) 研究發現益生菌可有效改變過敏性體質，進而預防異位性皮膚炎之發生
- B 14 根據過敏性鼻炎治療指引，有關鼻子或舌下減敏治療之敘述何者為非？
(A) 劑量比皮下減敏高出 50 倍
(B) 可以改變病程應於滿 2 歲就執行
(C) 適合治療之適應情況與皮下注射相同
(D) 對於皮下免疫治療出現副作用者可以考慮
- B 15 使用下列何種噴藥治療設備，沉積在肺部的藥量最多？
(A) DPI (dry powder inhaler)
(B) MDI with holding chamber
(C) MDI (metered-dose inhaler)
(D) Nebulizer
- D 16 請問常見過敏原塵蟎的大小為何？
(A) 0.5cm~1cm
(B) 0.1cm~0.5cm
(C) 5mm~10mm

- (D) 1mm~5mm
(E) 0.1mm~1mm
- B 17 誘發兒童氣喘最常見的原因為下列何者？
(A) 吃到冰冷食物
(B) 感染病毒引發呼吸道疾病
(C) 過度激烈運動
(D) 吸入過冷的空氣
(E) 情緒激烈的變化
- B 18 下列那一有關氣喘的說明是錯誤的？
(A) 氣喘病人的支氣管有炎症反應
(B) 氣喘急性發作穩定後，支氣管肌肉仍在收縮狀態
(C) 診斷氣喘時，支氣管已可能有永久性變化(remodeling)
(D) 8個月大的嬰兒也會有氣喘
- A 19 塵蟎敘述何者為非？
(A) 塵蟎環境控制，只要整理病人房間即可
(B) 塵蟎喜歡溫暖潮濕的環境
(C) 塵蟎喜歡躲在彈簧床、棉被、棉枕頭、地毯內
(D) 塵蟎是過敏的元兇
(E) 台灣 90%的人對塵蟎過敏
- B 20 尖峰吐氣流速計的使用下列何者不正確？
(A) 5歲以上的孩子才可以使用
(B) 可以同時使用不同的流速計來監測
(C) 流速計使用前需將指示器歸零
(D) 流速計應選擇數值至少可吹到 800
(E) 以上皆不正確
- A 21 以下何者不是診斷氣喘病的必要條件？
(A) 找到過敏原
(B) 對氣喘治療有反應
(C) 症狀嚴重度會變動
(D) 症狀常在夜間或運動後出現
(E) 排除其他喘鳴的原因
- C 22 預防過敏性疾病可從懷孕開始，有關懷孕時子宮內的免疫反應，下列何者為非？
(A) 懷孕時子宮內的胎兒具有來自父母親各一半遺傳基因。當母體的免疫系統為 Th1 時，會將胎兒排斥以致無法順利生產下健康的新生兒
(B) 懷孕時子宮內的免疫反應以第二型幫助型 T 細胞(Th2)為主
(C) 子宮內的細胞介質變化為 IL-4 ↓，IL-10 ↓，IL-2 ↑

(D) 新生兒的免疫反應於出生之後有機會很快轉移到偏向 Th1 的正常免疫反應，但仍然有少部分新生兒持續進行過敏的 Th2 反應，甚至產生臨床過敏的症狀
(E) 懷孕十六週後，胎兒的 T 細胞可被穿過胎盤的環境過敏原所致敏化

- A 23 氧氣濃縮機在流量小於 2L/min 時，FiO₂ 可達 95~97%；當流量在 3~5L/min 時，FiO₂ 為？%
- (A) 86~93%
 - (B) 84~92%
 - (C) 83~91%
 - (D) 82~90%
- A 24 異位性皮膚炎最常感染菌為下列哪一種？
- (A) 金黃色葡萄球菌感染
 - (B) 鏈球菌感染
 - (C) 肺炎鏈球菌感染
 - (D) 單純性疱疹感染
 - (E) 真菌感染
- A 25 下列何種原因不會使氣喘復發機率增加？
- (A) 已戒煙之病人
 - (B) 不定時服接受服藥治療
 - (C) 最近才因氣喘發作到急診治療
 - (D) 有併發鼻竇炎及胃食道逆流
- B 26 有關血氧過低早期的臨床症狀與徵候，以下何者為非？
- (A) 血壓突然上升
 - (B) 心跳過慢
 - (C) 過度換氣
 - (D) 意識不清
- B 27 氣喘病患平時居家自我照護的重點有？(1)避免危險因子；(2)環境控制；(3)戒抽菸；(4)少出門；(5)適當運動
- (A) 1.2.3.4
 - (B) 1.2.3.5
 - (C) 2.3.4.5
 - (D) 1.3.4.5
 - (E) 以上皆是
- D 28 下列哪一項不是 severe asthma 的定義？
- (A) Untreated severe asthma
 - (B) Difficult-to-treat severe asthma
 - (C) Treatment-resistant severe asthma

- (D) 以上皆是
- A 29 對於低流速氧氣設備的敘述何者錯誤？
(A) 簡單型面罩每增加 1 公升就增加 4%
(B) 簡單型面罩最少應調 5 公升以上
(C) 非再吸入面罩調至 15L 可提供 0.8 以上的氧氣
(D) 提供氧氣鼻管 4L 時應加裝加濕器
- E 30 目前 ω -3 多元不飽和脂肪酸 (ω -3 PUFA) 對於高過敏家庭婦女與新生兒的使用原則何者為非？
(A) 可以抑制 cyclooxygenase 活性，降低前列腺素 PGE2，進而驅使 T 淋巴球反應偏向第一型幫助型 T 細胞免疫反應。
(B) 可以降低白三烯素的產生，減少過敏發炎的介質。
(C) 食物中 ω -3 多元不飽和脂肪酸魚油的來源最好取自大型深海魚類。
(D) 可能會降低嬰幼兒以後產生異位性皮膚炎與過敏性鼻炎的發生機率。
(E) 可能會降低嬰幼兒以後產生氣喘的發生機率。
- A 31 使用吸藥輔助器的好處，以下何者為非？
(A) 沒有比氣霧劑佳，因肺沉積較少、副作用高、成本高。
(B) 降低藥品附著在口腔及咽喉，減少藥品所造成鵝口瘡、聲音沙啞等副作用。
(C) 連續促動和吸氣的設計，可吸二、三次，改善噴藥與吸藥時口手動作不協調困擾。
(D) 急性氣道阻塞與呼吸困難者可使用。
- E 32 有關魚及海鮮過敏的描述以下何者為非？
(A) 要避食各種魚產、海產
(B) 常終生過敏
(C) 沙拉醬、BBQ 醬也含魚或海鮮成分
(D) 也要避開處理烹煮魚與海鮮之處
(E) 對魚過敏的人，吃鮭魚(Salmon)或鮪魚(tuna)就比較不會有過敏
- D 33 根據統計資料顯示，下列何者的過敏機率最低？
(A) 蛋
(B) 牛奶
(C) 蝦
(D) 蘋果
(E) 堅果
- E 34 吸入型類固醇根據生體獲得率的高低可以大分為四代，下列的描述，何者為非？
(A) 第一代吸入型類固醇生體獲得率大於 20%。
(B) 第二代吸入型類固醇生體獲得率大約為 10%左右。
(C) 第三代吸入型類固醇生體獲得率大約小於 1-2%。
(D) 第四代吸入型類固醇生體獲得率則小於 0.1%。

- (E) Dexamethasone 吸入型類固醇生體獲得率小於 20%。
- B 35 以下何者最像呼吸道異物？
(A) 症狀從出生開始
(B) 急性發作
(C) 感冒是重要誘因
(D) 情緒會誘發發作
(E) 對氣喘治療有反應
- E 36 下列對噴霧吸入類固醇新一代製劑的描述，何者為非？
(A) 局部抗發炎作用增加。
(B) 系統清除率加速。
(C) 生體獲得率大幅降低。
(D) 經肝臟的第一次通過代謝率近乎完全。
(E) 類固醇副作用增加。
- A 37 氣喘病人疾病控制項目已由五項改成四項，請問哪一項被刪除？
(A) 肺功能的測試
(B) 過去四星期中有兩次使用吸入型氣喘緩解藥物
(C) 過去四星期中有兩次半夜因呼吸困難而起床
(D) 過去四星期有兩次日常生活當中氣喘發
- E 38 下列對氣喘控制藥物的描述，何者為非？
(A) 控制藥物是必須長期每日使用的治療藥物，如此可使持續性氣喘病的病情得到控制並且維持長期的穩定。
(B) 包括抗發炎藥物類固醇。
(C) 包括長效型的支氣管擴張劑。
(D) 包括抗 IgE 抗體。
(E) 不包括抗 IL-5 抗體。
- A 39 氣喘病的治療方式除控制氣喘之外，還要降低危險因素，請問下列何者是治療氣喘的控制型藥物？
(A) 吸入型類固醇
(B) 吸入型交感神經刺激劑
(C) 吸入型副交感神經抑制劑
(D) 口服白三素稀拮抗劑
- B 40 在病人居家氧氣需求的評估中，下列何項非使用行走型（外出）的建議？
(A) 常能走超過 50 公尺，<2 hrs/day,至少 6 hrs/week
(B) 常能走超過 50 公尺，>2 hrs/day,至少 6 hrs/week
(C) 常能走超過 50 公尺，>2 hrs/day,至少 4 hrs/week
(D) 常能走超過 50 公尺，<2 hr/day, 至少 2hr/week

- D 41 有關過敏性結膜炎，以下何者為否？
(A) 眼睛除了有嚴重充血和分泌物外，結膜有水腫、癢、刺痛、甚至有巨乳突等現象，有時會被誤認為是病毒性急性結膜炎。
(B) 急性過敏結膜炎發作時，可先用冰敷以解除不適感。
(C) 會引發其他合併症，如細菌性結膜炎、麥粒腫（針眼）霰粒腫、視神經傷害、甚至造成視網膜剝離。
(D) 點類固醇製劑快速減輕症狀，可長期使用。
(E) 臨床上會被誤為乾眼症。
- D 42 關於執行居家肺部復原計畫的目的，下列何者正確？
(A) 讓病人在住院期間有完整的呼吸照護與肺部復原運動訓練
(B) 評估及教導病人與家屬，如何在出院後繼續執行肺部復原運動
(C) 強調自我照護的重要性
(D) 以上皆是
- C 43 下列何者可最深入肺部？
(A) PM10
(B) PM5
(C) PM2.5
(D) 可見灰塵
(E) 毛髮
- B 44 有蕁麻疹，呼吸困難，腹絞痛和心動過速的病人，與那一級過敏/類過敏 (anaphylactic/anaphylactoid)反應有關？
(A) 第 I 級
(B) 第 II 級
(C) 第 III 級
(D) 第 IV 級
- C 45 下列那一項是過敏進行曲(Allergic March) 最先出現的疾病？
(A) 過敏性鼻炎
(B) 氣喘
(C) 牛奶蛋白過敏
(D) 蕁麻疹
- D 46 下列那一項是吸入型類固醇的最常見的副作用？
(A) 長不高
(B) 抑制腎上腺功能
(C) 體重增加
(D) 口腔念珠菌感染
- E 47 下列何者是 6 個月以下喘鳴嬰幼兒的最可能診斷？

- (A) 氣喘
 - (B) 呼吸道異物
 - (C) 呼吸道或週邊組織先天異常
 - (D) 囊狀纖維化
 - (E) 細支氣管炎
- D 48 下列那一種藥物，不建議用在氣喘急性發作？
- (A) 吸入型短效 2 支氣管擴張劑
 - (B) 口服類固醇
 - (C) 口服型短效 2 支氣管擴張劑
 - (D) 白三烯調節劑
- C 49 下列何者不是兒童反覆喘鳴發作類型？
- (A) 暫時性喘鳴
 - (B) 持續性氣喘
 - (C) 異位體質喘鳴
 - (D) 嚴重間歇性喘鳴
- B 50 下列有關異位性皮膚炎之描述何者有誤？
- (A) 50%之病例一歲以前就有症狀
 - (B) 通常白天之症狀比較厲害
 - (C) 慢性異位性皮膚炎之皮膚會出現苔癬化
 - (D) 嬰兒期之異位性皮膚炎通常侵犯臉部及四肢伸側
 - (E) 一般而言會隨年齡增長而緩解

所有試題共五十題已作答完畢

-以下空白-