

107 年度台灣氣喘衛教學會 氣喘衛教師甄試筆試 A 卷

試卷編號第 號

2018年9月30日

題數：50 題單選

答題時間：60 分鐘

答案 題 題目
數

- A 1 鼻用類固醇 mometasone furoate 之 systemic bioavailability 為多少？
(A) <0.1%
(B) <2%
(C) 11%
(D) 20%
(E) 60%
- B 2 全民健康保險氣喘醫療給付方案收案對象條件，下列何者為非？
(A) 最近 90 天曾在該院所同醫師診斷為氣喘（ICD-9-CM 前三碼為 493）至少就醫達 2(含)以上者，才可收案。
(B) 收案前需與病人或家屬解釋本試辦計畫之目的及需病人配合定期回診等事項。可不需請病人或親屬簽署同意書。
(C) 年齡 14 歲（含）以上診斷氣喘者，需要有肺功能或尖峰流速值至少一項的紀錄，否則不得收案。
(D) 參與方案院所新收案對象，若已被其他院所收案照護中(1 年內仍有追蹤紀錄)，不得收案。
- C 3 有關 ICS 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 若 Glucocorticoids 與 GR β 結合(GR β 表現型)，則會增加 glucocorticoid 抗藥性
(B) Corticotropin releasing hormone receptor-1 (CHRH-1)的基因變異型患者，如 GAT 變異型，使用 ICS 其 FEV1 改善效果比 wild type 好
(C) Type I resistance 發生率較高，會降低 GR α 作用，又稱 primary cortisol resistance
(D) Glucocorticoid induced transcript 1 (GLCCI1)可提升 ICS 作用，其 wild type 改善 FEV1 佳
- E 4 下列對緊急處理全身型過敏性反應所必備的緊急處置裝備的敘述何者為非？
(A) 注射型的腎上腺素(每公斤體重 0.01 毫升，最多 0.3 毫升)
(B) 兩劑量的腎上腺素可分別於誘發因素在四肢的注射或接觸處以及止血帶外的適當身體部位注射之
(C) 注射型的抗組織胺(抗 H1 和 H2)
(D) 靜脈注射型的類固醇

- (E) 腎上腺素對已使用乙型交感神經阻斷劑患者療效最佳
- B 5 下列對 TH2 媒介的過敏免疫防禦機轉的敘述何者為非？
(A) 打噴嚏、咳嗽、嘔吐、腹瀉、癢感
(B) 嗜中性白血球媒介的寄生蟲殺死
(C) 角質形成細胞和杯狀細胞增生(粘液分泌)
(D) 條件性躲避有害的過敏原、刺激物與叮咬蟲類的毒液
- B 6 下列有關異位性皮膚炎之描述何者有誤？
(A) 50%之病例一歲以前就有症狀
(B) 通常白天之症狀比較厲害
(C) 慢性異位性皮膚炎之皮膚會出現苔癬化
(D) 嬰兒期之異位性皮膚炎通常侵犯臉部及四肢伸側
(E) 一般而言會隨年齡增長而緩解
- C 7 病人符合復原運動的條件中，動脈血氣體分析與酸鹼值均在合理範圍，以下何者為是？
(A) $\text{PaO}_2 \geq 45\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 \leq 45\text{mmHg}$ ， $\text{pH}: 7.20-7.30$
(B) $\text{PaO}_2 \geq 50\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 \leq 50\text{mmHg}$ ， $\text{pH}: 7.30-7.40$
(C) $\text{PaO}_2 \geq 55\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 \leq 55\text{mmHg}$ ， $\text{pH}: 7.30-7.50$
(D) $\text{PaO}_2 \geq 60\text{mmHg}$ ， $\text{PaCO}_2 \leq 60\text{mmHg}$ ， $\text{pH}: 7.40-7.60$
- D 8 若懷疑有食物過敏症狀時，應先停止食用可疑過敏食物多久的時間？
(A) 3 天
(B) 1 週
(C) 2 週
(D) 3 週
(E) 懷疑時應永遠不再食用
- B 9 2016 氣喘治療指引 (GINA guideline) 第五階其他治療選擇，還可選擇下列？
(A) 免疫球蛋白 E 抗體(anti-IgE)
(B) 口服類固醇
(C) 長效抗膽鹼藥物(LAMA)
(D) 白三烯素受體拮抗劑(LTRA),如 MONTELUKAST
(E) 低劑量的 Theo
- D 10 塵蟎在下列何者濕度之下無法生存？
(A) 90%以上
(B) 80%以上
(C) 60%以下
(D) 50%以下
(E) 任何濕度下都可以生存
- D 11 小銘自我監測尖峰呼氣流速理想值為 400 (l/min)，此次回診吹出 280 (l/min)。請問就

氣喘診療指引判斷小銘處於何種嚴重度？

- (A) intermittent asthma
 - (B) mild intermittent persistent asthma
 - (C) mild persistent asthma
 - (D) moderate persistent asthma
 - (E) severe persistent asthma
- E 12 當氣喘無法控制，除病情惡化外，建議進一步評估，下列何者非為病情難於控制的原因？
- (A) 再確認診斷，特別是要排除慢性阻塞肺疾病 COPD，考慮是否有聲帶功能不良
 - (B) 是否遵醫囑性？有沒有不適當給藥？給藥技巧不正確？
 - (C) 是否抽菸？
 - (D) 使用致發氣喘藥品，如 NSAIDs, β -blockers？
 - (E) 是否合併缺血性心臟病？
- B 13 運動誘發型氣喘是指在 Treadmill 上運動至心跳達每分鐘一百八十下以上持續四到六分鐘時，測其肺功能為下列何者時可診斷之？
- (A) PEFr 或 FEV1 降低百分之十以上
 - (B) PEFr 或 FEV1 降低百分之十五以上
 - (C) 運動後比運動前的氣道特別傳導度 (SGaw) 或肺用力呼氣中斷流速 (FEF50) 降低百分之二十以上
 - (D) 呼吸頻率大於每分鐘四十以上伴隨胸悶不適
 - (E) 出現血氧濃度降低百分之十以上
- D 14 下列有關蕁麻疹或血管性水腫之描述何者有誤？
- (A) 一般人約 20% 在一生中會得此病
 - (B) 急慢性蕁麻疹之劃分是以六星期為界
 - (C) 慢性蕁麻疹之患者體內常可發現有自體免疫性抗體存在
 - (D) 遺傳性血管性水腫是由於體內 C1 esterase 功能缺乏所致
 - (E) 遺傳性血管性水腫若致死常因喉頭水腫引起
- D 15 異位性皮膚炎治療中使用局部神經鈣抑制劑，下列說明何者為非？
- (A) 不同於局部皮質類固醇，不會引起皮膚萎縮
 - (B) 作為一種替代局部皮質類固醇，用於治療輕度至中度的異位性皮膚炎
 - (C) 可用於臉、眼瞼、頸部及皮膚皺褶
 - (D) Tacrolimus ointment 被美國 FDA 核准用在 2 個月以上小孩
 - (E) Tacrolimus ointment 有關可能存在癌症的關聯性，特別是淋巴瘤和皮膚癌
- C 16 有關示範教學的原則，以下何者為非？
- (A) 示教後立即回示教
 - (B) 回示教的用物與示教相同
 - (C) 回示教過程中教學者得隨時提出改進意見給回示教者

- (D) 回示教後指出其做對的部份
(E) 讓學習者了解回示教的目的是幫助學習者
- B 17 誘發兒童氣喘最常見的原因為下列何者？
(A) 吃到冰冷食物
(B) 感染病毒引發呼吸道疾病
(C) 過度激烈運動
(D) 吸入過冷的空氣
(E) 情緒激烈的變化
- C 18 關於同時合併過敏性鼻炎與氣喘的治療原則，以下何者較不適當？
(A) 同時合併鼻炎與氣喘是氣喘控制不佳的原因之一，故兩者皆須好好治療控制
(B) 對於持續型過敏性鼻炎的患者應根據病史,胸部檢查結果,確定有無併發氣喘
(C) 根據 GINA 治療準則，Anti-IgE 屬於第五階的氣喘控制藥物，但其對過敏性鼻炎則治療效果不彰
(D) 鼻內類固醇能有效降低氣喘急性惡化與住院率
(E) 白三烯調節劑(leukotriene modifier)對於過敏性鼻炎和氣喘的治療皆有效
- A 19 請問一般家用物品中何者的塵蟎含量最高？
(A) 床墊
(B) 枕頭
(C) 地毯
(D) 布沙發
(E) 窗簾
- C 20 在呼吸肌訓練的肌力訓練中，使用呼吸阻力器時，要注意以下何者為非？
(A) 每天 3~5 回
(B) 每回 5~30 次
(C) 連續 2 ~3 週
(D) 阻力調在病人的最大耐受力
- E 21 吸入型類固醇根據生體獲得率的高低可以大分為四代，下列的描述，何者為非？
(A) 第一代吸入型類固醇生體獲得率大於 20%。
(B) 第二代吸入型類固醇生體獲得率大約為 10%左右
(C) 第三代吸入型類固醇生體獲得率大約小於 1-2%。
(D) 第四代吸入型類固醇生體獲得率則小於 0.1%。
(E) Dexamethasone 吸入型類固醇生體獲得率小於 20%。
- D 22 有關孕婦預防產生過敏兒的描述，以下何者為非？
(A) 胎兒在子宮內是傾向於 Th2 的免疫反應
(B) 懷孕時 Th1 為主的免疫反應活化受到抑制，能保護胎兒不受排斥，使懷孕順利進行
(C) 孕婦預防產生過敏兒的黃金時期是從懷孕第四個月開始

- (D) 羊水中的過敏原，經由胎兒腸道，進入胎兒體內，主要從懷孕第三期 (second trimester)開始
- (E) 攝取益生菌、魚油等功能性食品可幫助孕婦預防產生過敏兒
- C 23 關於過敏性鼻炎的診斷與治療原則，以下敘述何者較不適當？
- (A) 若病患只在單側鼻腔有症狀且合併顏面疼痛，須要考慮其他鑑別診斷
- (B) 若病患在大多數的日子裡至少有一小時有打噴嚏流鼻水鼻塞鼻子癢及眼睛紅癢的症狀，則診斷為過敏性鼻炎的機會大增
- (C) 抽血測量 IgE 總量可得知身體的過敏發炎狀況，協助診斷確立
- (D) 所有病人都應該接受完整的衛教諮詢以利疾病有效控制
- (E) 若患者藥物治療出現了不良反應，可以考慮使用皮下特異性免疫治療
- C 24 下列措施可在出生後預防過敏疾病產生，以下何者為非？
- (A) 哺餵母乳或水解蛋白的嬰兒奶粉
- (B) 哺餵母乳的母親宜避免食用會誘發自己過敏的食物
- (C) 副食品六個月到九個月以上再添加，以麥類如麥粉等優先
- (D) 維持低過敏原環境
- (E) 禁止吸煙及避免二手煙
- D 25 根據最新版 GINA 氣喘診療指引(Global Initiative for Asthma)對於氣喘的定義之描述，以下何者為非？
- (A) 氣道的慢性發炎
- (B) 依慢性發炎之嚴重程度而有反覆喘鳴、呼吸困難、胸悶和咳嗽等症狀
- (C) 許多細胞及細胞激素均在此扮演重要的角色
- (D) 症狀不會自行緩解
- (E) 反覆喘鳴、呼吸困難、胸悶和咳嗽等症狀可經適當治療而恢復
- A 26 關於運動誘發型氣喘(Exercise-induced asthma)的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 病患多半發生在運動的前半段，約開始運動十分鐘左右發生氣喘的症狀
- (B) 跟運動時水份流失有關 (water loss)
- (C) 跟運動時體溫散失有關 (heat loss)
- (D) 發作時同樣也會產生支氣管收縮(bronchoconstriction)
- (E) 以上皆是
- B 27 尖峰吐氣流速計使用方法何者為非？
- (A) 站著吹、吹管指示器歸零
- (B) 吹管持水平放舌頭下
- (C) 用力快速吹出一口氣
- (D) 連續吹三回，每回休息 30 秒，取三回中最高值做紀錄
- (E) 以上皆對
- C 28 使用混合控制型(吸入型類固醇 ICS)及緩解型(長效型擴張劑 LABA)藥物是目前最佳的

氣喘治療方式，兩種藥物混合的原因是什麼？

- (A) 使用 ICS 可增加 LABA 反應，反之不然
 - (B) 使用 LABA 可增加 ICS 反應，反之不然
 - (C) 兩種藥物彼此強化反應
 - (D) 兩種藥物併用較緩和
- E 29 當您有以下的徵兆時就應該尋求協助？
- (A) 您的快速緩解藥物沒法持續作用很久，或一點幫助也沒有
 - (B) 走路及說話很困難、心跳或脈搏很快
 - (C) 嘴唇及指甲變灰或變藍色
 - (D) 呼吸時鼻孔會張很大、肋骨及頸部的皮膚，呼吸的時候會往內凹陷
 - (E) 以上皆是
- E 30 關於兒童的過敏性鼻炎治療準則，以下敘述何者為非？
- (A) 學齡前幼兒的過敏性鼻炎診斷不易，比大人更易有合併症狀
 - (B) 若打噴嚏流鼻水鼻塞鼻子癢的症狀持續超過二週則須要考慮過敏性鼻炎的診斷
 - (C) 使用新一代鼻內類固醇對身高沒有影響，亦不影響內分泌
 - (D) 第二代藥物 cetirizine,levocetirizine,loratadine 有長期安全性及有效性的報告，可使用於幼童
 - (E) 若藥物治療出現了不良反應，可以考慮使用舌下特異性免疫治療
- A 31 下列何者為診斷異位性皮膚炎的三個基本要素？
- (1) 皮膚搔癢
 - (2) 慢性或慢性覆發性皮膚紅疹
 - (3) 有異位性體質的個人或家族史（包括過敏性氣喘、過敏性鼻炎、和異位性皮膚炎）
 - (4) 皮膚腫脹
 - (5) 皮膚脫屑
- (A) (1) (2) (3)
 - (B) (2) (3) (4)
 - (C) (3) (4) (5)
 - (D) (1) (3) (4)
 - (E) (1) (3) (5)
- D 32 下列使用適當益生菌來影響過敏疾病產生的最佳開始時機何者為非
- (A) 孕婦產前懷孕三十五週起
 - (B) 母親產後哺乳時
 - (C) 嬰兒期
 - (D) 成人
 - (E) 新生兒期
- D 33 氣喘病人的痰有很多發炎細胞及發炎物質，當痰流到受傷的氣管，會引起氣管收縮，這

種引發氣管收縮的物質可以用下列何種藥物抑制？

- (A) antibiotics
 - (B) antihistamines
 - (C) glucocorticoid
 - (D) leukotriene antagonists
- B 34 使用下列何種噴藥治療設備，沉積在肺部的藥量最多？
- (A) DPI (dry powder inhaler)
 - (B) MDI with holding chamber
 - (C) MDI (metered-dose inhaler)
 - (D) Nebulizer
- C 35 以下何種藥物在氣喘病人使用並不會增加危險性？
- (A) NSAIDs
 - (B) Beta-blockers
 - (C) Anticonvulsants
 - (D) ACE inhibitors
 - (E) 顯影劑(contrast media)
- D 36 低血氧性呼吸衰竭 (hypoxemic respiratory failure) 使用呼吸器之 indication 為何？
- (A) $\text{PaO}_2 < 100\text{mmHg}$,
 - (B) $\text{PaO}_2 < 80\text{ mmHg}$,
 - (C) $\text{PaO}_2 < 60\text{ mmHg}$,
 - (D) $\text{PaO}_2 < 60\text{ mmHg}$ 且 $\text{FiO}_2 > 60\%$
- E 37 以下的臨床指標何者無法用來預測三歲以前病童在孩童晚期產生氣喘病的機率大增：
- (A) 父母親有氣喘
 - (B) 病兒有經醫師診斷的異位性濕疹
 - (C) 病兒對吸入型過敏原有陽性反應
 - (D) 病兒對食物型過敏原有陽性反應
 - (E) 病兒感冒時有喘鳴
- D 38 以下何者是診斷 NSAIDs 誘發鼻炎和氣喘反應的黃金準則(Golden standard)？
- (A) 皮膚試驗
 - (B) 血清 IgE 檢測
 - (C) 貼膚試驗
 - (D) 口服挑撥試驗
 - (E) 病史
- B 39 下何者非氣喘治療急救緩解藥物？
- (A) 全身型類固醇
 - (B) 吸入型類固醇

- (C) 速效 $\beta 2$ 交感神經興奮劑
(D) 副交感神經阻斷劑
(E) 短效型茶鹼
- A 40 下列臨床表現何者無法作為氣喘診斷的參考
(A) 有明顯之日間咳嗽
(B) 運動後，出現咳嗽或喘鳴
(C) 接觸到吸入型過敏原後會出現咳嗽、胸悶或喘鳴
(D) 接觸到空氣污染物後會出現咳嗽、胸悶或喘鳴
(E) 感冒超過十天又有痰或感胸悶
- E 41 反覆的氣喘發作會導致氣道變形，以下對於氣道變形的敘述，何者為非？
(A) 為慢性過敏性的免疫發炎反應
(B) 每個氣喘的病人其氣道變形皆不相同
(C) 氣道變形可影響氣道結構的變化
(D) 為反覆氣喘發作的疾病機轉
(E) 只會發生在嚴重持續性的氣喘病人身上
- A 42 下列對第三階持續型十二歲以上兒童氣喘的最適當控制藥物治療建議為何
(A) 吸入型類固醇加長效型 $\beta 2$ 交感神經興奮劑
(B) 吸入型類固醇加白三烯調節劑
(C) 白三烯調節劑
(D) 緩慢釋放型茶鹼
(E) 長效型 $\beta 2$ 交感神經興奮劑
- C 43 氣喘急性發作時，下列那一項 FeNO 的說明是錯誤？
(A) 氣喘急性發作時 FeNO 會增加
(B) 出現症狀前，FeNO 已增加
(C) 肺功能先降低，FeNO 才會增加
(D) 支氣管的嗜伊紅性白血球增加時，FeNO 會增加
- D 44 氣喘要控制好通常需要四步驟，循序漸進且時間不同，太早調降或調升藥物都有不好的負面效果，請問下列何者不正確？
(A) 消除急性發炎約需 3 至 7 天
(B) 達到治療穩定期約需 3 至 4 週
(C) 修復氣管上皮約需 3 至 6 個月
(D) 修復後調降藥量約需 1 年
- E 45 下列何者不是氣喘病的典型症狀？
(A) 症狀時好時壞
(B) 症狀往往在運動後發生
(C) 對氣喘治療反應良好

- (D) 感冒是氣喘發作的最主要因素
(E) 喘鳴發生在吸氣階段(inspiratory phase)
- B 46 對於食物過敏的症狀敘述中，下列何者為非？
(A) 常見的食物過敏反應在皮膚以蕁麻疹表現，蕁麻疹是突然出現的皮膚局部區域的紅、癢、腫大、經常成群出現，和正常皮膚界限清楚。
(B) 異位性皮膚炎，可能由食物過敏引發這反應通常是急性的發生在有過敏或氣喘的患者身上。
(C) 氣喘也可以因食物過敏引發，特別是在嬰幼兒。
(D) 食物過敏在腸胃道症狀包括嘔吐、胃部脹氣、腹瀉和絞痛。
(E) 食物過敏有時嘴巴附近會出現紅疹、發癢和嘴部喉頭腫脹。
- C 47 對於遺傳性過敏病的預防，可大致分為三級預防，有關下列敘述何者為非？
(A) 第一級預防，防止遺傳體質致敏化，孕婦應禁食家族中過敏的食物
(B) 第二級預防，防止已致敏化的體質產生臨床過敏病，減少塵蟎、蟑螂、黴菌、貓狗等有毛寵物與香煙的接觸
(C) 有兩個以上過敏病患的高敏感家庭應從懷孕的第三產期(即第七個月)避免接觸家族內過敏的過敏原
(D) 第二級預防，餵食母乳時母親禁食被證實的過敏食物，當不能餵食母乳時使用水解蛋白嬰兒奶粉
(E) 第三級預防，預防過敏原接觸，防止已產生臨床過敏病者反覆產生臨床過敏症狀
- A 48 以下何者為非？
(A) 第二代的抗組織胺針對異位性皮膚炎搔癢的治療較第一代抗組織胺有效
(B) 異位性皮膚炎惡化致感染情形，給予 7-14 天的抗生素治療，一般可獲得改善
(C) 目前常用的 fusidic acid(fucidin)藥膏，引起過敏的機會很低，一般大約只有 0.3-1% 左右
(D) 研究發現益生菌可有效改變過敏性體質，進而預防異位性皮膚炎之發生
- B 49 根據過敏性鼻炎治療指引，有關鼻子或舌下減敏治療之敘述何者為非？
(A) 劑量比皮下減敏高出 50 倍
(B) 可以改變病程應於滿 2 歲就執行
(C) 適合治療之適應情況與皮下注射相同
(D) 對於皮下免疫治療出現副作用者可以考慮
- C 50 對於打掃時應注意事項何者為非？
(A) 應穿戴口罩、手套、防護衣或圍裙
(B) 打掃完一個小時以上，再讓有過敏氣喘體質的家人回家
(C) 儘可能由較低處往較高處打掃
(D) 儘可能從較乾淨的區域(如臥室)先打掃
(E) 打掃方式須先乾後濕

所有試題共五十題已作答完畢
-以下空白-