



## 臺北市政府衛生局 氣喘及過敏疾病防治親子共學課程 報名簡章

每年 5 月的第 1 個星期二為「世界氣喘日」(WAD, World Asthma Day)，今(113)年「世界氣喘日」為 113 年 5 月 7 日，主題訂定為「氣喘教育賦權」(Asthma Education Empowers)，依據「台灣兒童嚴重氣喘診療指引」指出，相較於成年患者，兒童嚴重氣喘的病患其嚴重度較不穩定，但緩解的可能性較高，因此若能及早給予正確治療，配合適當的衛生習慣，例如：讓氣喘幼童遠離塵蟎、花粉、蟑螂、二手菸等過敏原，就可以減少幼童氣喘被誘發的風險，對生活品質也會有一定程度的改善。

臺北市政府衛生局今(113)年特別辦理 4 場次氣喘及過敏疾病防治親子共學課程，課程設計採專家開講及烘培實作的方式，強化家長及幼童對於氣喘及過敏疾病的居家照護識能、認識可多攝取的食物類型及避免誘發氣喘的影響因子，以減少氣喘發作頻率，期提供幼童友善的照護環境，讓氣喘暨過敏疾病幼童也能健康成長及享有優質的生活品質。

---

### 一、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府衛生局
- (二) 協辦單位：台灣氣喘暨過敏疾病衛教學會
- (三) 承辦單位：核心整合行銷有限公司

### 二、課程對象

- (一) 第 1、2 場:臺北市公私立幼兒園學校護理師(需搭配滿 4 歲至未上國小幼童參與)優先參加
- (二) 第 3、4 場:臺北市公私立幼兒園教保人員(需搭配滿 4 歲至未上國小幼童參與)優先參加
- (三) 如前述場次尚有未額滿之組數，則開放滿 4 歲至未上國小幼童及其家長遞補。



### 三、課程資訊

第 1 場(臺北市公私立幼兒園學校護理師優先參加)

日期：113 年 7 月 20 日(星期六)

時間：09：30~12：00

地點：自由作烘焙 DIY Baking Freedom

時間	主題	主講者
0930-0955	報到	核心整合行銷有限公司
0955-1000	長官致詞	臺北市政府衛生局
1000-1050	【專家開講】 兒童氣喘及過敏疾病居家照護技巧！	陳如慧 藥師
1050-1100	Q&A	
1100-1150	【甜美之旅】 走進烘焙的魔法世界，帶來營養 又健康的點心時刻！	黃筱君 老師 劉昕晏 老師 陳廷均 老師
1150-1200	賦歸	

第 2 場(臺北市公私立幼兒園學校護理師優先參加)

日期：113 年 7 月 20 日(星期六)

時間：14：00~16：20

地點：自由作烘焙 DIY Baking Freedom

時間	主題	主講者
1400-1425	報到	核心整合行銷有限公司
1425-1430	長官致詞	臺北市政府衛生局
1430-1520	【專家開講】 兒童氣喘及過敏疾病居家照護技巧！	陳如慧 藥師
1520-1530	Q&A	
1530-1620	【甜美之旅】 走進烘焙的魔法世界，帶來營養 又健康的點心時刻！	黃筱君 老師 劉昕晏 老師 陳廷均 老師
1620-	賦歸	



第3場(臺北市公私立幼兒園教保人員優先參加)

日期：113年7月28日(星期日)

時間：09：30～12：00

地點：自由作烘焙 DIY Baking Freedom

時間	主題	主講者
0930-0955	報到	核心整合行銷有限公司
0955-1000	長官致詞	臺北市政府衛生局
1000-1050	<b>【專家開講】</b> 兒童氣喘及過敏疾病居家照護技巧！	李舒卉 氣喘個管師
1050-1100	Q&A	
1100-1150	<b>【甜美之旅】</b> 走進烘焙的魔法世界，帶來營養又健康的點心時刻！	黃筱君 老師 劉昕晏 老師 陳廷均 老師
1150-1200	賦歸	

第4場(臺北市公私立幼兒園教保人員優先參加)

日期：113年7月28日(星期日)

時間：14：00～16：20

地點：自由作烘焙 DIY Baking Freedom

時間	主題	主講者
1400-1425	報到	核心整合行銷有限公司
1425-1430	長官致詞	臺北市政府衛生局
1430-1520	<b>【專家開講】</b> 兒童氣喘及過敏疾病居家照護技巧！	李舒卉 氣喘個管師
1520-1530	Q&A	
1530-1620	<b>【甜美之旅】</b> 走進烘焙的魔法世界，帶來營養又健康的點心時刻！	黃筱君 老師 劉昕晏 老師 陳廷均 老師
1620-	賦歸	

## ★主題說明

### 【專家開講】兒童氣喘及過敏疾病居家照護技巧！

開學後小孩咳嗽沒停過，感冒、氣喘都分不清楚了！異位性皮膚炎跟氣喘有關係嗎？塵蟎看不見，居家到底該如何清潔？運動也會誘發氣喘，但幼童就好動該怎麼辦？讓專家一次解決你的疑問。

### 【甜美之旅】走進烘培的魔法世

#### 界，帶來營養又健康的點心時刻！

營養不只是填飽肚子，對於兒童氣喘更是關鍵！快來發掘飲食中的維生素秘密。維生素 C、A、D、E 等不只是字母，更是強力盟友，有助於調節免疫系統、減緩炎症，是氣喘小將的守護神！每一口食物都是一份愛的投資。跟專家一起，讓兒童吃得更健康，告別氣喘症狀，迎接健康快樂的每一天！



## 四、報名方式

- (一) 報名日期:即日起至每場課程開始前 7 日止。
- (二) 報名網站: <https://kideyecare.health.gov.tw> (或掃描右方 QR CODE)，填寫基本資料後即可完成報名。
- (三) 將依據報名時間順序正取 15 組、備取 15 組。
- (四) 將於課程開始前 3 日以報名信箱通知報名結果及電話通知，如經 3 次無法取得聯繫視同放棄。



## 五、其他注意事項

- (一) 本課程全程免費，且需由家長陪同全程參與，主辦單位保有修改課程內容及活動解釋之權利，若簡章說明有未盡事宜，將以線上公告內容為準。若未能配合課程要求參與活動、拍攝花絮影片及無法全程參與課程者請勿報名。
- (二) 為響應節能減碳及紙杯減量活動，鼓勵搭乘大眾運輸交通工具及自備環

保餐具、環保杯。

(三) 如無法參與請務必致電承辦單位取消課程。

(四) 參加者參與本課程即代表同意課程活動照片之肖像權，授權主辦單位以非營利性質之衛教宣導露出使用。

(五) 相關事宜請洽承辦單位：核心整合行銷有限公司 李先生 聯絡電話：02-2718-9028#13，電子郵件信箱：[archibald11687@gmail.com](mailto:archibald11687@gmail.com)

## 簡章附件 1 | 講師團隊介紹

講師	照片	現職	專業
李舒卉		國泰綜合醫院 氣喘個管師	氣喘衛教 居家照護 個案管理
陳如慧		臺北市立聯合醫院 和平院區藥師	藥品管理衛教 繪畫創作
黃筱君		自由作烘焙 課程教學老師	西點製作

劉昕晏		自由作烘焙 課程教學老師	西點製作
陳廷均		自由作烘焙 課程教學老師	麵包烘焙

備註：【甜美之旅】會由三位烘焙老師，輪流指導親子烘焙教學課程

## 簡章附件 2 | 場地交通指引

### 自由作烘焙 DIY BakingFreedom

捷運：大安森林公園站 6 號出口

台北市大安區建國南路一段 354 號

