

112 年度台灣氣喘暨過敏疾病衛教學會 氣喘衛教師甄試筆試 A 卷

試卷編號第 號

2023年9月24日

題數：50 題單選

答題時間：50 分鐘

答案 題數 題目

- B 1 關於吸入類固醇，下列敘述何者錯誤？
(A) 減少氣喘發作的頻率和嚴重程度，為氣喘持續發作的第一線治療
(B) 學齡前兒童，當病情控制而停止 ICS 治療，仍可持續減輕氣喘發作
(C) 使用吸入型類固醇不能當急救藥物
(D) 使用吸入輔助器，可降低口咽沉積而減少發音困難的問題
- C 2 下列那兩個是診斷氣喘必須要的條件？
(A) 咳嗽與呼吸困難
(B) 喘鳴與呼吸困難
(C) 咳嗽及喘鳴
(D) 胸痛與呼吸困難
- B 3 氣喘病人，每日居家監測尖峰呼氣流量 (peak expiratory flow rate, PEFr)，其自我監測的個人理想值為 300L/min。某日清晨，其 PEFr 為 230 L/min，到傍晚上升為 270 L/min，請問其 PEFr 的變異度 (variance) 為何？
(A) 10%
(B) 16%
(C) 26%
(D) 32%
- E 4 導致氣道變形的可能因子，以下何者為否？
(A) 黏膜過度分泌
(B) 平滑肌過度增生
(C) 血管新生
(D) 基質沉積在氣道表皮下層
(E) 杯狀細胞及腺體減少
- E 5 有關遺傳性過敏病，以下何者為否？
(A) 是一種多重基因遺傳
(B) 障壁層缺陷
(C) 過敏免疫反應缺陷
(D) 慢性過敏性發炎反應
(E) 檢驗臍帶血之 IgE，診斷此疾病，敏感度很高

- B 6 Dupilumab 是對抗何者之生物製劑？
(A) IL-4
(B) IL-4R
(C) IL-5
(D) IL-5R
- A 7 下列何者吸入劑成份組合錯誤？
(A) Symbicort Turbuhaler =Budesonide + Salmeterol
(B) Seretide Accuhaler =Fluticasone propionate + Salmeterol
(C) Foster MDI =Beclomethasone dipropionate + Formoterol
(D) Trelegly Ellipta =Fluticasone furoate +Umeclidinium + Vilanterol
- B 8 有關兒童氣喘的描述，以下何者正確？
(A) 正常尖峰吐氣流速計的早上峰數值會高於下午的檢測值
(B) 幼兒一年發生四次以上的急性細支管炎需考慮兒童氣喘的可能
(C) 目前只有十二歲以上的嚴重兒童氣喘病患在治療上可使用生物制劑
(D) 兒童氣喘治療經常會使用壓力定量設計的吸入藥(pMDI)並以面罩吸藥輔助器(spacer)協助。醫囑 2puff twice/daily (2pff bid) 執行的正確方式為連續按壓二次並延長吸吐時間至一分鐘
- B 9 氣喘的症狀有可能時好時壞，但是呼吸道的發炎反應卻是慢性持續存在的。因此，對於大部分的氣喘患者，需要每天規律使用「控制型藥物」，預防症狀的出現、改善肺功能。目前的藥物已經能夠讓大多數的氣喘病人獲得良好的控制。當氣喘控制良好時，病人就能夠達到以下的目標，何者除外？
(A) 白天、夜晚都沒有症狀
(B) 不需要使用緩解型藥物
(C) 不影響平日活動
(D) 肺功能正常(或接近正常)
(E) 沒有嚴重發作或急性惡化
- C 10 下列何種兒童氣喘保養藥物之順從性(compliance)最好？
(A)Seretide Evohaler
(B)Symbicort turbuhaler
(C)Montelukast (Singulair)
(D)Fluticasone (Flixotide) MDI
(E)Budesonide (Dusama) MDI
- E 11 下列對緊急處理全身型過敏性反應所必備的緊急處置裝備的敘述何者為非？
(A)注射型的腎上腺素(每公斤體重 0.01 毫升，最多 0.3 毫升)
(B)兩劑量的腎上腺素可分別於誘發因素在四肢的注射或接觸處以及止血帶外的適當身體部位注射之

- (C)注射型的抗組織胺(抗 H1 和 H2)
- (D)靜脈注射型的類固醇
- (E)腎上腺素對已使用乙型交感神經阻斷劑患者療效最佳

- A 12 依據 NICE 所做的研究結果，以下敘述何者正確？
- (A) 成人與 12 歲以上青少年使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
 - (B) 6 歲以下兒童使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
 - (C) 65 歲以上老人使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
 - (D) 懷孕婦女使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
- A 13 下列何者不能當成氣喘急性緩解藥物 (reliever)？
- (A) Salmeterol & Fluticasone Propionate (Seretide Evohaler)
 - (B) Fenoterol Inhaler (BEROTEC N METERED AEROSOL)
 - (C) Formoterol & Budesonide (SYMBICORT turbuhaler)
 - (D) Formoterol & Beclomethasone (FOSTER inhaler)
- A 14 下列哪種微生物是 6-17 歲年齡群之主要誘發氣喘病原體？
- (A) Rinnovirus 鼻病毒
 - (B) RSV 呼吸道融合病毒
 - (C) Mycoplasma 黴漿菌
 - (D) Clamydia 披衣菌
 - (E) Enterovirus 腸病毒
- C 15 氣喘病人，每日居家監測尖峰呼氣流量(peak expiratory flow rate, PEFr)紀錄，請問下列敘述那些正確？
- a、站立姿勢，深呼吸後吸飽氣吹氣
 - b、吹 3 次後取最好數值紀錄
 - c、將尖峰呼氣流速計放入口中，深呼吸慢慢吹氣
 - d、尖峰呼氣流速值為理想值之 60% 以上，即為紅燈區，表示需立即就醫
 - e、宜在每日早晚規則用藥前，監測 PEFr 值
 - f、理想值為三週不生病，PEFr 數值之最高及最低的平均值
- (A) a+b+e+f
 - (B) a+b+c+e+f
 - (C) a+b+e
 - (D) a+b+c+e
- B 16 治療孕期氣喘，budesonide 有效的低劑量是指下列何者？
- (A) 100ug/day
 - (B) 400ug/day
 - (C) 800ug/day
 - (D) 900ug/day

- B 17 下列局部類固醇藥物，何者之全身生體可用率(systemic bioavailability)最低？
(A) Budesonide
(B) Mometasone furoate
(C) Flunisonide
(D) Dexamethasone
- C 18 吸入定量噴霧劑多寡測試，當噴霧劑瓶放於盛水容器中呈現 45 度浮於水面代表噴霧器尚餘？
(A) 1/2
(B) 1/3
(C) 1/4
(D) 3/4
- C 19 使用 Nebuhaler 吸藥輔助器，藥物於肺部的沈積可達？
(A) 11%
(B) 17%
(C) 31%
(D) 37%
- B 20 影響吸入劑沉積在肺部的因素，以下何者為非？
(A) 嬰兒、年紀越輕者，因氣道小、呼吸速率快、潮氣容積低，會降低小粒子在氣道滯留時間
(B) 病人吸入的量與流速，如 MDI 快吸就增加肺沉積
(C) 疾病越嚴重、急性發作時，沉積越少，因此建議用 pMDI (低阻力) + 吸藥輔助器
(D) 鼻子是有過濾功能，小孩使用面罩經鼻吸入，劑量要高一些，且增加上呼吸道的沉積，增加全身副作用
- C 21 氣喘急性發作導致呼吸衰竭，使用呼吸器的情況及條件以下何者最恰當？
(A) PaO₂<80mmHg 且 PaCO₂>40mmHg
(B) PaO₂<60mmHg 且 PaCO₂<40mmHg
(C) PaO₂<60mmHg 且 PaCO₂>40mmHg
(D) PaO₂<80mmHg 且 PaCO₂<40mmHg
- C 22 9 歲睿睿為全民健康保險氣喘醫療給付方案之氣喘收案病人，最近 10 天感冒生病造成氣喘發作，症狀為(1)夜間因咳嗽醒來一次以上(2)白天經常咳嗽且有喘鳴聲(3)白天咳嗽會影響日常生活活動(4)無使用緩解型藥物(5)尖峰呼氣流數值：個人最佳值<80%，請您評估睿睿的氣喘控制程度為何？
(A) 控制良好
(B) 部分控制
(C) 未獲控制
- B 23 運動誘發型氣喘是指在 Treadmill 上運動至心跳達每分鐘一百八十下以上持續四到六

分鐘時，測其肺功能為下列何者時可診斷之？

- (A) PEFr 或 FEV1 降低百分之十以上
- (B) PEFr 或 FEV1 降低百分之十五以上
- (C) 運動後比運動前的氣道特別傳導度 (SGaw) 或肺用力呼氣中斷流速 (FEF50) 降低百分之二十以上
- (D) 呼吸頻率大於每分鐘四十以上伴隨胸悶不適
- (E) 出現血氧濃度降低百分之十以上

A 24 請問一般家用物品中何者的塵蟎含量最高？

- (A) 床墊
- (B) 枕頭
- (C) 地毯
- (D) 布沙發
- (E) 窗簾

D 25 有關孕婦預防產生過敏兒的描述，以下何者為非？

- (A) 胎兒在子宮內是傾向於 Th2 的免疫反應
- (B) 懷孕時 Th1 為主的免疫反應活化受到抑制，能保護胎兒不受排斥使懷孕順利進行
- (C) 孕婦預防產生過敏兒的黃金時期是從懷孕第四個月開始
- (D) 羊水中的過敏原，經由胎兒腸道，進入胎兒體內，主要從懷孕第三期 (second trimester)開始
- (E) 攝取益生菌、魚油等功能性食品可幫助孕婦預防產生過敏兒

A 26 以下何者為非？

- (A) 第二代的抗組織胺針對異位性皮膚炎搔癢的治療較第一代抗組織胺有效
- (B) 異位性皮膚炎惡化致感染情形，給予 7-14 天的抗生素治療，一般可獲得改善
- (C) 目前常用的 fusidic acid(fucidin)藥膏，引起過敏的機會很低，一般大約只有 0.3-1% 左右
- (D) 研究發現益生菌可有效改變過敏性體質，進而預防異位性皮膚炎之發生

B 27 使用下列何種噴藥治療設備，沉積在肺部的藥量最多？

- (A) DPI (dry powder inhaler)
- (B) MDI with holding chamber
- (C) MDI (metered-dose inhaler)
- (D) Nebulizer

D 28 請問常見過敏原塵蟎的大小為何？

- (A) 0.5cm~1cm
- (B) 0.1cm~0.5cm
- (C) 5mm~10mm
- (D) 1mm~5mm

(E) 0.1mm~1mm

- E 29 目前 ω -3 多元不飽和脂肪酸 (ω -3 PUFA) 對於高過敏家庭婦女與新生兒的使用原則何者為非？
- (A) 可以抑制 cyclooxygenase 活性，降低前列腺素 PGE₂，進而驅使 T 淋巴球反應偏向第一型幫助型 T 細胞免疫反應。
 - (B) 可以降低白三烯素的產生，減少過敏發炎的介質。
 - (C) 食物中 ω -3 多元不飽和脂肪酸魚油的來源最好取自大型深海魚類。
 - (D) 可能會降低嬰幼兒以後產生異位性皮膚炎與過敏性鼻炎的發生機率。
 - (E) 可能會降低嬰幼兒以後產生氣喘的發生機率。
- E 30 吸入型類固醇根據生體獲得率的高低可以大分為四代，下列的描述，何者為非？
- (A) 第一代吸入型類固醇生體獲得率大於 20%。
 - (B) 第二代吸入型類固醇生體獲得率大約為 10% 左右。
 - (C) 第三代吸入型類固醇生體獲得率大約小於 1-2%。
 - (D) 第四代吸入型類固醇生體獲得率則小於 0.1%。
 - (E) Dexamethasone 吸入型類固醇生體獲得率小於 20%。
- B 31 下列有關異位性皮膚炎之描述何者有誤？
- (A) 50% 之病例一歲以前就有症狀
 - (B) 通常白天之症狀比較厲害
 - (C) 慢性異位性皮膚炎之皮膚會出現苔癬化
 - (D) 嬰兒期之異位性皮膚炎通常侵犯臉部及四肢伸側
 - (E) 一般而言會隨年齡增長而緩解
- C 32 塵蟎在下列何者濕度之下無法生存？
- (A) 80% 以上
 - (B) 60% 以上
 - (C) 50% 以下
 - (D) 任何濕度下都可以生存
- D 33 下列有關蕁麻疹或血管性水腫之描述何者有誤？
- (A) 一般人約 20% 在一生中會得此病
 - (B) 急慢性蕁麻疹之劃分是以六星期為界
 - (C) 慢性蕁麻疹之患者體內常可發現有自體免疫性抗體存在
 - (D) 遺傳性血管性水腫是由於體內 C1 esterase 功能缺乏所致
 - (E) 遺傳性血管性水腫若致死常因喉頭水腫引起
- C 34 有關示範教學的原則，以下何者為非？
- (A) 示教後立即回示教
 - (B) 回示教的用物與示教相同
 - (C) 回示教過程中教學者得隨時提出改進意見給回示教者

- (D) 回示教後指出其做對的部份
(E) 讓學習者了解回示教的目的是幫助學習者
- C 35 關於過敏性鼻炎的診斷與治療原則，以下敘述何者較不適當？
(A) 若病患只在單側鼻腔有症狀且合併顏面疼痛，須要考慮其他鑑別診斷
(B) 若病患在大多數的日子裡至少有一小時有打噴嚏流鼻水鼻塞鼻子癢及眼睛紅癢的症狀，則診斷為過敏性鼻炎的機會大增
(C) 抽血測量 IgE 總量可得知身體的過敏發炎狀況，協助診斷確立
(D) 所有病人都應該接受完整的衛教諮詢以利疾病有效控制
(E) 若患者藥物治療出現了不良反應，可以考慮使用皮下特異性免疫治療
- E 36 關於兒童的過敏性鼻炎治療準則，以下敘述何者為非？
(A) 學齡前幼兒的過敏性鼻炎診斷不易，比大人更易有合併症狀
(B) 若打噴嚏流鼻水鼻塞鼻子癢的症狀持續超過二週則須要考慮過敏性鼻炎的診斷
(C) 使用新一代鼻內類固醇對身高沒有影響，亦不影響內分泌
(D) 第二代藥物 cetirizine, levocetirizine, loratadine 有長期安全性及有效性的報告，可使用於幼童
(E) 若藥物治療出現了不良反應，可以考慮使用舌下特異性免疫治療
- A 37 下列何者為診斷異位性皮膚炎的三個基本要素？
(1) 皮膚搔癢
(2) 慢性或慢性覆發性皮膚紅疹
(3) 有異位性體質的個人或家族史（包括過敏性氣喘、過敏性鼻炎、和異位性皮膚炎）
(4) 皮膚腫脹
(5) 皮膚脫屑
(A) (1) (2) (3)
(B) (2) (3) (4)
(C) (1) (3) (4)
(D) (1) (3) (5)
- D 38 氣喘病人的痰有很多發炎細胞及發炎物質，當痰流到受傷的氣管，會引起氣管收縮，這種引發氣管收縮的物質可以用下列何種藥物抑制？
(A) antibiotics
(B) antihistamines
(C) glucocorticoid
(D) leukotriene antagonists
- D 39 以下何者是診斷 NSAIDs 誘發鼻炎和氣喘反應的黃金準則(Golden standard)？
(A) 皮膚試驗
(B) 血清 IgE 檢測
(C) 貼膚試驗

- (D) 口服挑撥試驗
(E) 病史
- A 40 下列對第三階持續型十二歲以上兒童氣喘的最適當控制藥物治療建議為何？
(A) 吸入型類固醇加長效型 $\beta 2$ 交感神經興奮劑
(B) 吸入型類固醇加白三烯調節劑
(C) 白三烯調節劑
(D) 緩慢釋放型茶鹼
(E) 長效型 $\beta 2$ 交感神經興奮劑
- C 41 對於打掃時應注意事項何者為非？
(A) 應穿戴口罩、手套、防護衣或圍裙
(B) 打掃完一個小時以上，再讓有過敏氣喘體質的家人回家
(C) 儘可能由較低處往較高處打掃
(D) 儘可能從較乾淨的區域(如臥室)先打掃
(E) 打掃方式須先乾後濕
- B 42 噴霧治療的目的是藉由各式吸入器設備提供多少 μm 的藥物粒子到達呼吸道。
(A) 1~2 μm
(B) 2~5 μm
(C) 5~7 μm
(D) 7~10 μm
- B 43 下列那種細胞沒有一氧化氮合成酶？
(A) 肥胖細胞
(B) T-淋巴球
(C) 嗜伊紅性白血球
(D) 嗜中紅性白血球
- D 44 異位性皮膚炎的照護下列何者為非？(A) 溫水浴來滋潤清涼肌膚，能暫時緩解搔癢
(B) 避免穿緊身或粗糙的衣物
(C) 避免搔抓患處，配合使用止癢藥物或外用藥膏製劑
(D) 避免破壞正常的表皮屏障，使用高價的清潔劑，有效的保護
(E) 治療壓力及焦慮
- C 45 氣喘急性發作時，下列那一項 FeNO 的說明是錯誤？
(A) 氣喘急性發作時 FeNO 會增加
(B) 出現症狀前，FeNO 已增加
(C) 肺功能先降低，FeNO 才會增加
(D) 支氣管的嗜伊紅性白血球增加時，FeNO 會增加
- E 46 有關運動誘發氣喘下列何者有誤？
(A) 運動誘發的支氣管收縮常表示患者的氣喘是控制不好的

- (B) 升階的治療往往能達到運動相關的症狀的減少。
- (C) 可使用吸入型乙二型交感神經興奮劑(短效或長效)在運動前使用或在運動後出現症狀時來解除症狀。
- (D) 白三烯素調節劑或咽達永樂也可治療運動誘發氣喘。
- (E) 訓練和足夠的暖身不能減少運動誘發支氣管收縮的發生和嚴重度。

- C 47 處理急性氣喘的用藥，何者最不恰當？
- (A) 使用 Singulair
 - (B) 使用 Beta-agonist
 - (C) 使用 anti-histamine
 - (D) 使用 steroid
- A 48 健保局全民健康保險氣喘醫療給付改善方案，收案對象之規定何者為非？
- (A) 最近 60 天曾在該院所同醫師診斷為氣喘(ICD-10-CM: J44-J45)至少就醫達 2(含)以上者，才可收案
 - (B) 收案前需與病人解釋本方案實施之目的及需配合定期回診，病人或親屬簽名黏貼於病歷表上
 - (C) 年齡 14 歲 (含) 以上診斷氣喘者，需要有肺功能或尖峰流速值至少一項的紀錄
 - (D) 參與方案院所新收案對象，經健保資訊網服務系統(VPN)查詢，若已被其他院所收案照護中(1 年內仍有追蹤紀錄)，不得收案
- A 49 塵蟎敘述何者為非？
- (A) 塵蟎環境控制，只要整理病人房間即可
 - (B) 塵蟎喜歡溫暖潮濕的環境
 - (C) 塵蟎喜歡躲在彈簧床、棉被、棉枕頭、地毯內
 - (D) 塵蟎是過敏的元兇
 - (E) 台灣 90%的人對塵蟎過敏
- A 50 氣喘病易因過敏原接觸而急性發作，請問哪些食物過敏原與塵蟎過敏原會引起交互反應？
- (A) 蝦
 - (B) 牛奶
 - (C) 蛋
 - (D) 魚

所有試題共五十題已作答完畢

-以下空白-